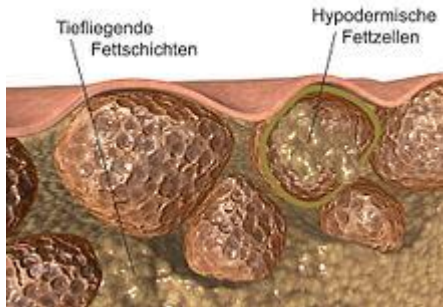


CRYOTONIC BEAUTE

Source fr.wikipedia.org



Cellulite (lipodystrophie)

La **cellulite** ou **lipodystrophie superficielle** correspond à un aspect de peau d'orange de manière spontanée ou à la suite du pincement de la peau. Elle est le résultat d'une variante de la normale de répartition du tissu adipeux (lipodystrophie), augmenté au niveau de la peau de certaines régions caractéristiques chez la femme. Cette répartition est

notamment influencée par les hormones féminines œstrogène et progestérone.

La prise en charge de la cellulite est limitée et consiste essentiellement à prendre en charge le surpoids, parfois à intervenir chirurgicalement. Il existe trois types de cellulite, la cellulite adipeuse (qui ne prend en considération que l'augmentation du tissu adipeux), la cellulite aqueuse (cellulite adipeuse avec rétention d'eau) et la cellulite fibreuse (cellulite adipeuse avec présence de fibrose).

Description : La cellulite est une variation physiologique de la répartition de la graisse, augmentée au niveau de l'hypoderme des cuisses, des fesses et des hanches. La peau y a un aspect capitonné, parfois dit en « peau d'orange ».

Historique : Le terme cellulite apparaît pour la première fois dans un dictionnaire français (12^e édition du *Dictionnaire de médecine* dirigé par Littré et Robin) en 1873 ; du latin *cellula*, cellule et du suffixe « ite » indiquant un état inflammatoire. En 1923, une équipe de médecins français publie le premier *Rapport sur la cellulite* présenté à la Société de médecine de Paris.

En 1924, le docteur Louis Alquier, après avoir croisé ses recherches avec les méthodes de palper-rouler apprise des masseurs suédois, isole et invente la cellulite en tant que telle : il évoque « des grains de nodosité » perceptibles « sous la peau en la pinçant » chez des femmes « enveloppées » ou « la sensation dite de peau d'orange » obtenue en « plissant l'épiderme ».

La cellulite est alors vue comme une intoxication du corps et plusieurs causes sont évoquées : insuffisance hépatique, obésité, arthritisme, grippe, etc. Elle est par la suite considérée comme une maladie liée à la vague lipophobe des années 1930 qui est concomitante avec la mode de vêtements raccourcis qui rend les formes féminines plus visibles.

Le terme cellulite fait sa première apparition dans un magazine de mode, la revue *Votre beauté*, en février 1933 dans un article du Docteur Debec sur les exercices contre le corps pour lutter contre la sédentarité.

Depuis, la cellulite est devenue un marronnier des magazines de mode de la presse féminine, avec son cortège de suggestions de traitements.

Formation de Cellulite au niveau d'une cuisse : La cellulite est un dépôt de graisse localisé sous la peau, de manière superficielle. Elle est le résultat d'un déséquilibre dans la balance énergétique. C'est-à-dire que l'alimentation et l'entrée d'énergie est plus importante que les sorties d'énergie.

Il y a donc stockage sous forme de graisses. La différence entre homme et femme, peut s'expliquer par le fait que, chez la femme, la configuration du tissu hypodermique est différente de celle retrouvée chez l'homme. Chez la femme, les lobules adipeux sont perpendiculaires à la surface cutanée et font protrusion dans le derme réticulaire, alors que chez l'homme, ces lobules ont une orientation oblique.

Une alimentation trop riche favorise le stockage des lipides dans des cellules graisseuses appelées adipocytes. L'augmentation de la taille de ces adipocytes ou l'infiltration excessive d'eau dans les tissus sont les causes d'une augmentation de l'épaisseur de l'hypoderme (situé sous l'épiderme, dans la partie profonde du derme) parfois illustrée par un changement du système adipeux appelé plus communément cellulite.

Plus le surplus de lipides stocké sous forme de triglycérides est important, plus on observe un gonflement des adipocytes qui se remplissent de graisses (ils peuvent grossir jusqu'à 50 fois par rapport à leur volume initial).

Il faut savoir que les hormones féminines stimulent le stockage des graisses (réserve énergétique), particulièrement utiles en prévision de la grossesse et de l'allaitement.

La propension à la cellulite est liée à différents facteurs isolés ou combinés :

- **génétique** : certaines personnes en auront beaucoup en mangeant peu, d'autres peu en mangeant beaucoup ;
- **hormonal** : rétention d'eau liée à une hyper-œstrogénie apparaissant souvent à la ménopause ;
- **vasculaire** : insuffisance veineuse des membres inférieurs ;
- **mauvaise hygiène de vie** : sédentarité (manque d'exercice), mauvaise alimentation présentant trop de graisse saturée ou de sucre industriel favorisant la formation de la cellulite.

Prise en charge de la cellulite : Il existe plus de 96 machines en France comportant une allégation [contre la cellulite](#). À la différence des interventions chirurgicales, ces machines mobilisent la graisse mais ne l'évacuent pas. Il est donc nécessaire d'y associer un régime alimentaire adapté et une activité sportive. Cependant, il n'existe pas de traitement permettant la disparition de la cellulite à long terme. La plupart des produits vont agir sur un ou deux facteurs de la cellulite (composante graisseuse, composante aqueuse ou composante fibreuse).

Les crèmes amincissantes agissent sur la rétention d'eau avec des actifs drainants et sur la composante graisseuse avec la caféine ou des dérivés ayant prouvé leur efficacité sur la [réduction des adipocytes](#). Certains dispositifs comme les palper-rouler mécaniques ou le stretching cellulaire agissent sur la composante fibreuse en stimulant le recyclage du collagène et en stimulant la microcirculation.

[La Cryo](#) lipolyse agit spécifiquement sur le gras et permet de détruire les cellules graisseuses (20% de la zone traitée) grâce au choc thermique. Toutefois, chacune de ces méthodes ne peut fonctionner sans prise en charge du surpoids via une alimentation équilibrée et adaptée à ses besoins.

D'autres méthodes mais invasives qui ont fait leur preuves sont la liposuction ou liposculpture.

Pour lutter contre le surpoids, il est possible par exemple de :

- revoir son mode d'alimentation en évitant (entre autres) le grignotage.
- augmenter son activité physique (natation, marche à pied, vélo...)